

使用移位板进行坐位移动 护理技术对照表

1	准备轮椅		取下轮椅近侧的扶手
			取下两侧脚托
			刹上轮椅的制动器并将轮椅放在合适的位置
2	说明和同意		向被护理人说明接下来要进行的护理过程
			可以移乘到轮椅上吗?自己可以做的请您自己做, 做不到的我来帮您, 可以吗?
			过程中的每一步都要向被护理人员说明
3	端坐在床上		帮助被护理人端坐在床边
			双脚着地, 手放在床垫上, 确保坐位的稳定
4	调整床的高度		调整床的高度至比轮椅座面稍微高一点
			视线一定不要离开被护理人(护理人员的手放在被护理人的肩膀上, 确保被护理的姿势)
5	护理人员的站立位置		护理人员站在被护理人的正前方, 把手放在被护理人的双肩上
6	把被护理人的两肩向前拉, 使被护理人前倾		将被护理人的两肩向前拉, 使被护理人上身前倾
			使被护理人员上身倾斜着倒向一侧(一侧的臀部离开床面悬空)
			护理人员将一只手放在被护理人的腋下作为支撑的同时,
			另一只手握住移位板的上部
			把移位板铺入被护理人悬空的一侧臀部下
			(从上部推移位板, 使其铺入)
			恢复原来稳定的端坐姿
7	拉近轮椅		把轮椅拉到离床更近的位置
			确认轮椅的制动器处于刹住的状态
8	旋转移位板		旋转移位板的一侧使刚好桥接到轮椅的座面

9	把被护理人的手引到扶手上		让被护理人的一只手握住轮椅远侧的扶手上 (扶手有助于保持坐位平衡, 保持姿势稳定。如上所述)
10	被护理人员的脚的位置		移动被护理人脚的位置, 使其靠近轮椅
11	护理人员的脚的位置		护理人员的脚成 90 度打开
			一只脚与被护理人的脚并排放置, 另一只脚的脚尖朝向轮椅方向。
			护理人员的基底面积要大, 弯曲膝盖, 降低重心
12	护理人员的手的位置和支撑方法		护理人员将一只手放在被护理人的腋下
			另一只手放在被护理人的腰部
13	滑动移乘		将被护理人的身体斜向移乘侧,
			护理人员将一只手放在被护理人的腋下支撑着被护理人身体的同时, 另一只手推动被护理人的腰部
			使被护理人的身体在移位板上慢慢地滑动
			移乘结束, 使被护理人的身体向滑动的相反方向倾斜并顺势推被护理人的腰部使其能坐到轮椅里面
14	拔出移位板		向上提着移位板拔出
			移位板背面有防滑条, 向正上方提可以减少接触面积, 轻松拔出
15	指导坐在轮椅的里面		告诉被护理人做到轮椅的里面
16	扶手		安装上轮椅的扶手
17	消除摩擦, 消除偏差		被护理人自己移动来消除偏差
			将身体向前后左右稍微倾斜, 去除滑动时产生的皮肤褶皱和摩擦
18	脚托		安装上轮椅的脚托
			把被护理人的脚放在脚托上
19	细心地过程		每一步都很要细心, 没有中断, 要流畅
20	安全 安心感		观察四周、确认安全。没有可能引起重大事故的失误